|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Frokost***  | ***Eftermiddag*** |
| ***Mandag*** | ***Blomkålsgratin*** | ***Brød og frugt*** |
| ***Tirsdag*** | ***Smørrebrød med æg, makrel m/mayonnaise, figenpålæg.******Hertil agurk og tomat*** | ***Brød og frugt*** |
| ***Onsdag*** | ***Laks med kartofler, broccoli, dilddressing og hj.syltede agurker***  | ***Pizza og frugt*** |
| ***Torsdag*** | ***Pasta og Quornsovs med revet ost***  | ***Rugbrødsstænger og frugt***  |
| ***Fredag*** | ***Kikærtedeller med råstegte kartofler + gulerødder, hertil tahindressing*** | ***Smoothie og hj.lavet kerneknækbrød*** |

 *Slottet Menuplan uge 21*