|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Frokost*** | ***Eftermiddag*** |
| ***Mandag*** | ***Speltgrød med jordbær-æblekompot og ristede hassesnødder*** | ***Ostenmad og gulerodsstænger*** |
| ***Tirsdag*** | ***Smør-selv med røget makrel, røræg, ærtespread og grønt*** | ***Sesamboller og melon*** |
| ***Onsdag*** | ***Fiskefrikadeller, kartofler, broccoli og remoulade*** | ***Knækbrød og bananer*** |
| ***Torsdag*** | ***Hokkaidosuppe med flutes*** | ***Rugbrødsstænger med timian og frugt*** |
| ***Fredag*** | ***Bålmad med stegte kartofler og jordskokker + kikærtedeller*** | ***Brød og frugt*** |

*Slottet Menuplan uge 34*